

# Trouble du cycle de l'urée : Une ressource rapide pour les enseignants remplaçants

Un trouble du cycle de l'urée, communément appelé TCU, est une maladie rare qui touche \_\_\_\_\_, un étudiant de cette classe. Ces renseignements vous aideront à en apprendre davantage sur les TCU.

Les personnes atteintes de TCU ont un problème avec une enzyme dans leur foie. Cela empêche leur corps d'éliminer l'ammoniac, qui est un déchet créé lorsque le corps décompose les protéines. Pour cette raison, l'ammoniac peut s'accumuler dans leur circulation sanguine et les rendre très malades. Une trop grande quantité d'ammoniac dans le corps peut déclencher ce qu'on appelle une crise d'hyperammoniémie qui nécessite des soins médicaux immédiats.

Habituellement, \_\_\_\_\_ ne semble pas malade, il peut donc être difficile de se rappeler qu'un TCU peut entraîner une urgence médicale. Nous ne nous attendons pas à ce qu'une urgence se produise, mais nous voulons nous assurer que vous disposez de tous les renseignements dont vous avez besoin si cela se produit. Nous voulons aussi que vous sachiez ce que signifie vivre avec un TCU au quotidien.

Un TCU peut faire en sorte que la quantité d'ammoniac dans le sang d'une personne atteigne des niveaux dangereux. Cela peut la rendre très malade. Les symptômes d'un taux élevé d'ammoniac n'apparaissent pas rapidement et si vous n'êtes pas familier avec les TCU, il peut être facile de ne pas remarquer les signes subtils indiquant que l'ammoniac augmente. Au moment où une personne atteinte de TCU semble malade, cela signifie habituellement qu'elle a besoin de soins médicaux. Si cela se produit, vous devez suivre le protocole d'urgence qui se trouve à la fin du guide ci-joint.

## **Veillez lire attentivement le guide ci-joint pour prodiguer des soins.**

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez que quelqu'un en discute avec vous, n'hésitez pas à communiquer avec :

Nom : \_\_\_\_\_

Coordonnées : \_\_\_\_\_

**Pour rester en bonne santé et maintenir les taux d'ammoniac bas, il est très important que \_\_\_\_\_ suive ces règles pendant la journée à l'école :**



### **Suivre un régime alimentaire faible en protéines**

- Aucune nourriture supplémentaire (collations, gâteries, etc.) à moins que cela ne soit d'abord approuvé par les parents.
- Une faible teneur en protéines est différente et plus restrictive que le végétarisme.



### **Rester bien hydraté**



### **Éviter les températures extrêmes (trop chaudes ou trop froides)**



**Aller au bureau du personnel infirmier pour prendre des suppléments ou des médicaments tous les jours**



**Éviter les activités intenses (p. ex., en cours d'éducation physique ou à la récréation)**



**Manger des collations et aller aux toilettes au besoin**



**Autres règles que nous suivons**

---

---

---

---

---

**Les personnes-ressources suivantes à l'école sont toutes au courant du TCU et des besoins de \_\_\_\_\_ et sont de bonnes ressources si vous avez des questions pendant la journée :**

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Coordonnées :** \_\_\_\_\_



**Notes supplémentaires**

---

---

---

---

---

---

---

---